

**Wir möchten selbstbestimmt leben  
und in unserem eigenen Zuhause alt  
werden.**

**Deshalb tun wir was für unsere  
Gesundheit – durch Bewegung!**

**Und was tun Sie?**

Finden Sie aus über 100 Bewegungsangeboten das Passende  
für sich - wohnortnah in Reutlingen und seinen Stadtteilen

**[www.schritthalten-reutlingen.de](http://www.schritthalten-reutlingen.de)**

GEFÖRDERT VOM



**Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung**