

**Auch im höheren Alter noch
... fit im Kopf
... sicher auf den Beinen
... selbständig zu Hause leben!
Bewegung hilft dir dabei!**

Finden Sie aus über 100 Bewegungsangeboten das Passende für sich - wohnortnah in Reutlingen und seinen Stadtteilen

www.schritthalten-reutlingen.de

GEFÖRDERT VOM



**Bundesministerium
für Bildung
und Forschung**