

Ich bewege mich täglich

... ob in der Gymnastikgruppe

... beim Einkaufen zu Fuß

... oder beim Spaziergehen mit meinen Enkeln!

Und was tun Sie, um sich auch im Alter gesund zu halten?



**Schritthalten**
aktiv älter werden in Reutlingen

Finden Sie aus über 100 Bewegungsangeboten das Passende für sich - wohnortnah in Reutlingen und seinen Stadtteilen

www.schritthalten-reutlingen.de

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung