

**Ich bewege mich täglich**

**...ob in der Gymnastikgruppe**

**...beim Einkaufen zu Fuß**

**...oder beim Spaziergehen mit meinen Enkeln!**

**Und was tun Sie, um sich auch  
im Alter gesund zu halten?**

Finden Sie aus über 100 Bewegungsangeboten das Passende für sich - wohnortnah in Reutlingen und seinen Stadtteilen

**[www.schritthalten-reutlingen.de](http://www.schritthalten-reutlingen.de)**

GEFÖRDERT VOM



**Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung**