

# Schritt halten

aktiv älter werden in Reutlingen



Laufend Gutes tun -  
da spielt auch das Alter keine Rolle!



Beim diesjährigen Reutlinger Spendenmarathon sollen für den guten Zweck wieder kräftig Runden gelaufen, gewalkt oder gewandert werden. Bisher überwog der Anteil jüngerer Teilnehmer deutlich. Das soll dieses Jahr anders werden. Damit 2012 so viele Senioren wie noch nie mit von der Partie sind, bringt das Projekt *Schritt halten – aktiv älter werden in Reutlingen* eine eigene Gruppe an den Start. Denn Bewegung tut gut, da spielt auch das Alter keine Rolle! Die AOK zahlt für jede von *Schritt halten* erlaufene Runde 1€ und das Einrichtungshaus Lukaszewitz spendiert T-Shirts.

Wir laden alle Senioren herzlich ein, für *Schritt halten* mitzulaufen. Ob mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl – ganz egal – denn jede Runde zählt! Melden Sie sich einfach bei uns am *Schritt halten*-Stand auf der Rennwiese. Hier erhalten Sie auch ein *Schritt halten*-T-Shirt, so lange der Vorrat reicht.

**Samstag, 22. September 2012**  
**11 – 16 Uhr, Rennwiese Reutlingen (bei der Listhalle)**

Mehr Informationen bei Fr. Klein und Fr. Küpper unter:  
Tel.: 0711/8101-3273

Wir freuen uns auf einen bewegungs- und begegnungsreichen Tag!

**Lukaszewitz**



EINRICHTEN . WOHNEN

